

{youtube}ugxP8Do2Op{/youtube}

Марафонским забегом по пьянству ударили жители Нефтеюганска и Сургута. За 8 часов бегом они преодолели 70 километров между двумя городами. Акция под названием «Импульс трезвости» проходит в Югре второй год подряд. С её помощью организаторы пытаются привлечь к здоровому образу жизни как можно больше жителей округа.

В свои 25 Александр Жуков уже прыгал с парашютом, побеждал на соревнованиях различного уровня по самбо. Теперь решил бежать марафон. Расстояние в 70 километров от Нефтеюганска до Сургута - это очередная спортивная цель. «Как соперник, которого надо победить» - говорит спортсмен. Он, кстати, заранее придумал - как сделать, чтобы эта победа запомнилась надолго.

Александр Жуков участник молодежного марафона «Импульс трезвости», житель г. Нефтеюганска: «Если я выиграю 70 километров, то я даже себе татуировку сделаю - «70 километров - марафон, город Нефтеюганск-Сургут».

В окружном марафоне «Импульс трезвости» приняли участие жители Нефтеюганска и Сургута. Маршрут прокладывали строго по правилам дорожного движения. В городе - по знакам, на трассе - по обочине. Торопиться некуда. Скорость марафонцев - около 8 километров в час. Через небольшие отрезки пути - санитарные остановки на 10 минут.

Вадим Смокин, участник молодежного марафона «Импульс трезвости», г. Нефтеюганск: «Фантастика, когда бежишь с такими же людьми по духу, когда у вас есть общая цель, когда еще при такой хорошей погоде. Не знаю, я просто счастлив от этого».

В Югре марафон «Импульс трезвости» проходит второй год подряд. В прошлый раз на серьезное 70-километровое испытание отважились 7 человек. В этом - уже 19. А готовилось ещё больше. 30 ребят начали тренироваться за месяц до старта - бегали на городских стадионах, постоянно увеличивая дистанцию. Такая популярность - главный показатель того, что здоровый образ жизни среди молодёжи действительно становится

модным, считают организаторы.

Денис Ханьжин, житель г. Сургута, организатор, участник молодежного марафона «Импульс трезвости»: «Им понравилось бегать, готовиться и, думаю, что многие продолжат этим заниматься. И еще определенные результаты ожидаем, возможно поднимется ажиотаж именно на здоровый образ жизни, на занятие спортом».

Во время нынешнего марафона пробежать до финиша смогли не все. Семерым спортсменам дистанция так и не далась. Остальные потратили на дорогу из Сургута до Нефтеюганска 7 часов 50 минут. Кстати, Александр Жуков своего виртуального соперника тоже победил.

Источник: [Югра ТВ](#)