

В рамках всероссийской акции и в преддверии Дня физкультурника для ребят из лагеря с дневным пребыванием средней школы № 11 была проведена «Зарядка со стражем порядка». Организаторами мероприятия выступили сотрудники и представители Общественного совета при УМВД России по г. Нижневартовску, а также

В рамках всероссийской акции и в преддверии Дня физкультурника для ребят из лагеря с дневным пребыванием средней школы № 11 была проведена «Зарядка со стражем порядка». Организаторами мероприятия выступили сотрудники и представители Общественного совета при УМВД России по г. Нижневартовску, а также активисты Общероссийского общественно-государственного объединения детей и молодежи «Движение Первых». На спортивной площадке летнего лагеря дети вслед за сотрудниками полиции старательно выполняли комплекс упражнений. Под ритмичную музыку специалист отделения профессиональной подготовки отдела по работе с личным составом Эдуард Цымбал и полицейский взвода конвоирования Виктория Паля вместе с детьми выполнили упражнения для разминки и укрепления мышц. Стражи порядка подчеркнули, что для достижения положительного результата важно правильно выполнять спортивные упражнения, распределять нагрузку на все группы мышц и не забывать о растяжке, которая помогает развить гибкость тела. После спортивной разминки старший следователь следственного управления Элина Бугай не оставила без внимания тему профилактики мошенничеств. Элина Александровна обратилась к присутствующим с призывом быть бдительными, призвала не вступать в переписку с неизвестными, напомнила, что представители банков и государственных органов не звонят гражданам с целью защиты денежных средств от мошенников, и что «безопасных счетов» не существует. Кроме того, гости рассказали о преимуществах службы в органах внутренних дел, возможности помогать людям, бороться с преступностью и профессионально развиваться как личность. В завершение зарядки дети и вожатые поблагодарили организаторов за интересное мероприятие, поделились впечатлениями и пообещали вести здоровый образ жизни.