

Участники встречи разобрались в том, какой бывает правильный режим дня, познакомились с витаминами и выяснили, в каких продуктах их содержится больше всего, приняли активное участие во флешмобе «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!».



Ребята отвечали на вопросы интерактивной викторины, вспомнили о полезных свойствах лекарственных растений, а также поучаствовали в физкультминутках.



Видеоролик о жизни в библиотеке для подростков, который был снят в библиотеке, а



благодаря этому в нашей библиотеке формируется устойчивый интерес к здоровому