

В Нефтеюганске возрождают советскую систему спортивной подготовки. Город стал пилотной площадкой эксперимента ДОСААФ России по возвращению норм ГТО.

Готов к труду и обороне - эта система существовала в СССР на протяжении 60 лет и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить значки, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость стометровку, отжаться определённое количество раз, прыгнуть с вышки в воду или метнуть гранату. Нынешние нормативы, говорят специалисты, легче советских. Сейчас специалисты ДОСААФ проверяют готовность нефтеюганских школьников к сдаче норм ГТО. Планируется, что в будущем они станут проходным билетом в военные и спортивные вузы.



Валентина Доронина, заместитель председателя регионального отделения ДОСААФ России в Югре: «В будущем мы планируем выйти и на работающую молодежь, и на более зрелый возраст. Очень много граждан ведущих активный образ жизни в городе Нефтеюганске, но не все знают - куда себя деть, где приложить свои старания, свои возможности».

Источник: [Югра ТВ](#)