

Окружная пробежка "Беги за мной" пройдет 12 июня по городам ХМАО-Югры

Пробежка состоится в честь праздника День России, а также с целью пропаганды здорового образа жизни и привлечения к занятиям спортом граждан всех возрастов.



**В День России в городах Югры
пройдут массовые забеги**

Организаторами пробежки выступили: МРОО "Работающая молодежь Сибири", ОО "Работающая молодежь Нижневартовска", МАУ г. Нижневартовска "Молодежный центр", РОО "Совесть", при поддержке департамента образования и молодежной политики ХМАО-Югры.

Пробежки по городам Югры - дело не новое. Еще совсем недавно, в 2010 году, молодежь городов округа решила "ускорить шаги" в сторону оздоровления молодежи прямо на улицах городов - сначала организовали пробежки, потом Workout. Этот проект, продвигаемый Росмолодежью, что называется, "вырос из народа". Такие тенденции сближают людей на всех уровнях, потому что спорт - это мир.

В Нефтеюганске старт пробежки будет на площади "Юбилейная" у здания МУК "Городская библиотека" во 2А микрорайоне 16.30 ч.

Маршрут:

- площадь "Юбилейная" (перед МУК "Городская библиотека") - кинотеатр "Юган", где будет проведено общее отжимание на руках, приседание всеми участниками мероприятия по желанию;

- спортивная площадка с турниками на территории МОУ "СОШ № 2" в 5 микрорайоне, где будет организована десятиминутная зарядка и подтягивание на турниках;

- перекресток улиц Ленина-Парковая;

- улицы Парковая-Молодежная;

- вдоль ул. Молодежной в сторону ул. Нефтяников;

- кинотеатр "Юган";

- площадь "Юбилейная" во 2А микрорайоне.

Продолжительность акции:

- с 16:30 ч. до 19:30 ч. Всего 3 часа 00 минут (+/- 30 минут).

16:30-16:40 ч. - происходит сбор всех желающих, готовых поддержать идеи здорового образа жизни в г.Нефтеюганск. Проводится приветствие участников, инструктаж по маршруту пробежки, о недопущении нарушений правил дорожного движения и законов РФ (в том числе Федеральный закон «О собраниях, митингах демонстрациях, шествиях и пикетированиях» от 19 июня 2004 года № 54-ФЗ)

16:40-16:50 ч. - телемост по скайпу с городами Нефтеюганск-Сургут-Нижневартовск-Советский

16:50-17:00 ч. - общая разминка

17:00 ч. - старт пробежки по маршруту

17:20 ч. - проведение на открытой спортивной площадке МОУ "СОШ №2" мастер-класса по Stret Workout, игр: "ручеек", "слон", "стенка на стенку" и др.

18:00-19:00 ч. - построение и дальнейшая пробежка по маршруту

19:00-19:30 - Общее фото на память и с видеосъемкой с дружным лозунгом: «Россия! Югра! Нефтеюганск! Беги за мной!