

В стенах спортивного комплекса «Олимп» г. Нефтеюганска состоялся седьмой окружной турнир по рукопашному бою среди сотрудников правоохранительных органов ХМАО – Югры, посвященный памяти сотрудника УБОП О.Р. Геринга, погибшего при исполнении служебного долга в Северо-Кавказском регионе.



Из года в год сотрудники Нефтеюганской полиции принимают гостей турнира на своем ковре.

Открыл турнир заместитель начальника УРЛС УМВД России по округу Николай Плаксин, он поприветствовал участников состязаний и напомнил всем сотрудникам о значимости данного мероприятия. Отдельные слова признательности он адресовал вдове Олега Геринга Галине Михайловне. Удачи и везения участникам турнира пожелали начальник ОМВД России по г. Нефтеюганску А.Н. Султанов.



Победители окружного турнира по рукопашному бою памяти



Процессия участников турнира по рукопашному бою памяти



Возвращаясь к теме, можно сказать, что в настоящее время в России наблюдается тенденция к снижению уровня физической подготовки населения, что приводит к ухудшению здоровья и снижению качества жизни. Поэтому важно уделять внимание физической культуре и спорту, особенно в условиях городской среды, где возможности для занятий спортом ограничены. Одним из эффективных способов повышения физической активности является участие в различных видах спорта, включая рукопашный бой, который не только укрепляет физическое здоровье, но и способствует развитию волевых качеств и командного духа.