

Акция «Сделай выбор в пользу жизни», посвященная пропаганде здорового образа жизни среди подрастающего поколения, состоялась накануне в центральной детской библиотеке Нефтеюганска.

Библиотекари представили обзор книг и журналов о здоровом образе жизни и здоровом питании, рассказали о главном жизненном благе – здоровье. С большим интересом ребята отвечали на вопросы викторины о гигиене, витаминах, полезных продуктах, влиянии стрессов на организм. Ребята вспоминали вредные и полезные привычки, правила закаливания, учились, как правильно сочетать труд и отдых.

В рамках акции был подготовлен социальный ролик о пользе чтения. Ребята обсудили видеоролик и высказали свое мнение о влиянии чтения на образ жизни.

Продолжилась акция конкурсом рисунков, пропагандирующих здоровый образ жизни. Дети рисовали спортивные площадки, природу, счастливых людей, придумывали слоганы о здоровье. Все участники получили на память блокноты «Дневник добрых дел», изданные в городской библиотеке и календари, а самые активные были награждены призами, пишу на официальном сайте органов местного самоуправления Нефтеюганска.